

Doporučení pro čekárny praktických lékařů pro děti a dorost (PLDD)

Sledujte informace na webu ordinace nebo telefonicky kontaktujte svého lékaře

Současná situace vyžaduje změnit režim chodu ordinace.

Striktně ráno prevence, po nich nemocní !!!

S dítětem by měla jít pouze jedna osoba jako doprovod!

- **Preventivní prohlídky dětí do dvou let věku:**
 - Budou probíhat ve stávajícím režimu.
 - Očkování svých dětí neodkládejte.
 - Při vyšetření použijte u svých malých dětí vlastní jednorázovou podložku, kterou následně vyhodíte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového) koše a řádně si umyjte a vydezinfikujte ruce.
- **Ostatní preventivní prohlídky mohou být posunuty na dobu po skončení nouzového stavu.**
- **Pokud má vaše dítě příznaky respirační infekce, zůstaňte doma a kontaktujte svého praktického lékaře telefonicky. Po dobu nutného pobytu mimo domov je nutné mít nasazenu jednorázovou roušku.**
- **V čekárně**
 - Vstupujte v ideálním případě jednotlivě, tedy doprovod a pacient.
 - Udržujte odstup alespoň jednoho metru od ostatních; neplatí pro ty, co přišli spolu a jsou v úzkém rodinném kontaktu, ti mohou sedět a čekat spolu.
 - Malé děti držte v čekárně, pokud možno na rukou a omezte volný pohyb dětí v prostoru čekárny
 - V současné situaci nebudou hračky v čekárnách k dispozici.
- **Jste-li v čekárně s příznaky akutní respirační infekce (horečka, kašel, dušnost):**
 - Nasaďte si ústní roušku.
 - Ústní rouškou zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery. Při sundávání roušky se nedotýkejte její filtrační části, roušku vyhodte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového koše), umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou a ruce si vydezinfikujte alkoholovými dezinfekčními prostředky na bázi alkoholu (alespoň 70%).
 - Pro případ potřeby mějte dezinfekční alkoholový přípravek vždy po ruce; stejně tak je vhodné například v dopravních prostředcích a při jiném kontaktu s plochami hojně používanými (madla, kliky, aj.) používat jednorázové rukavice či vlastní dezinfekci.

- Při kýchání a kašlání použijte jednorázové kapesníky nebo ohbí rukávu, nikoliv do rukou.
- Smrkejte do jednorázových kapesníků.
- Použitý kapesník vyhod'te do koše a poté si umyjte ruce.

Doporučení Státního zdravotního ústavu